



Appui au Développement de la Médecine Physique et Réadaptation au Burundi



Avec le soutien de
LA COOPERATION
BELGE AU DEVELOPPEMENT **.be**



Programme exécuté en partenariat entre :

- Le Ministère de la Santé Publique et de la Lutte contre le Sida (MSPLS)
- L'Association pour la Promotion de l'Education et de la Formation à l'Etranger (APEFE)
- Le Conseil Pour l'Education et le Développement (COPED)

En synergie et avec l'appui de :

- La coopération belge au Développement
- L'Université catholique de Louvain (UCL) ;
- Wallonie-Bruxelles International (WBI) ;
- L'Agence Belge du Développement (CTB)
- Handicap International Fédération (HIF)
- La Faculté des Sciences de la Santé de Cotonou (Bénin)



RAPPORT DETAILLE DE LA FORMATION CONTINUE SUR LA REEDUCATION DU RACHIS BUJUMBURA, DU 27 JUIN AU 1^{ER} JUILLET 2018



Longin NDUWIMANA
Kinésithérapeute au CNRKR
longinnduwiana@yahoo.fr
+257 79 449 675

Eric HAVYARIMANA
Kinésithérapeute au CNRKR
hanecox02@ymail.com
+ 257 72 067 480

1. Contexte et Justification :

Dans le cadre du programme d'appui au développement de la Médecine Physique et Réadaptation (MPR) au Burundi, une convention tripartite a été signée le 23 mars 2017 entre le MSPLS ; l'Association pour la Promotion de l'Education et de la Formation à l'Etranger (APEFE) et l'ONG nationale « Conseil Pour l'Education et le Développement » (COPEDE). Elle couvre la période 2017-2021.

Le programme est articulé autour de 4 résultats principaux :

- **R1** : amélioration de la gouvernance du développement de la MPR par le MSPLS et ses partenaires ;
- **R2** : développement des capacités de formation des RH de la réadaptation (en particulier par la création d'une école de kinésithérapie à l'INSP de Bujumbura et la formation continue des kinésithérapeutes déjà en activité dans le pays) ;
- **R3** : appui au renforcement des capacités de soins en MPR dans 10 centres et services de réadaptation à travers 9 provinces du pays (1. CNRKR de Bujumbura, 2. Hôpital régional de Ngozi, 3. HDS de Bubanza, 4. HDS de Kirundo, 5. HDS de Muramvya, 6. Hôpital de Mivo à Ngozi, 7. Institut St Kizito de Bujumbura, 8. CHP Makamba, 9. CHP Muyinga, 10. CNAR de Gitega,
- **R4** : développement et exploitation du « dossier médical informatisé »(DMI) des patients dans les 10 centres et services de réadaptation appuyés par le programme

Dans le cadre du résultat 2 il est prévu l'organisation de sessions de formation continue pour les kinésithérapeutes en activité au Burundi. Pour 2018 le thème retenu par l'Association des kinésithérapeutes du Burundi (AKB) est la rééducation des lombalgies.

Deux formateurs du CNRKR ont été identifiés, il s'agit de Mr Longin NDUWIMANA et Mr Eric HAVYARIMANA. Ces deux personnes ont participé à la formation similaire animées par le Dr Philippe Mahaudens de l'UCL en Décembre 2017. Ils sont pressentis pour assurer une charge d'enseignement à l'Ecole Nationale en Kinésithérapie et Réadaptation qui ouvrira ses portes en 2019 à l'Institut National de Santé Publique de Bujumbura. Ils ont été choisis par leurs pairs du CNRKR comme étant les plus expérimentés à ces techniques de rééducation du dos, pour animer cette formation continue qui répètera ce qui a été enseigné par le Dr Philippe MAHAUDENS.

25 kinésithérapeutes burundais ont été identifiés dans les différents centres et services de réadaptation du pays, tant dans le secteur public que privé dans le but de diffuser au maximum les connaissances acquises mais 22/25 ont répondu à l'invitation.

2. Résultats et activité concernés par les TDR :

- **Résultat 2** : « Les capacités du Burundi à former des kinésithérapeutes de qualité pour le pays et pour les pays de la sous-région des Grands Lacs sont développées en tenant compte du genre et de l'environnement »

- **Activité 2.2** : « Appuyer la formation continue des kinésithérapeutes du Burundi »

Sessions annuelles de formation continue des kinés A1 (ou plus), animés par des experts venus de Belgique (et par des experts nationaux) et sur des thèmes précis. Le CNRKR accueille également des kinésithérapeutes du pays pour des stages de remise à niveau.

3. Participants à la formation

Il s'agit des kinésithérapeutes n'ayant pas pu assister à la formation continue similaire animée par le Dr Philippe MAHAUDENS en décembre 2017 dont les noms suivent :

Nom et prénom des kinésithérapeutes	Origine	Niveau d'étude	Tél	courriel
1. MPUNDU Eloge	PNILMCNT/MPR	A1	75730675	empuloge89@gmail.com
2. KAMIKAZI Ariane	Hôpital Kirundo	A1	75350639	kamia_2009@yahoo.fr
3. NTUZWENIMANA Innocent	Hôpital Muramvya	A1	79800184	ntunzwenimaninnocent@gmail.com
4. MPAWENIMANA Christophe	AKB	A1	75588316	mpawechristo@gmail.com
5. NTIMPIRANGEZA Amandine	AKB	A1	79248723	amandinentimpirangeza@rocketmail.com
6. BIGIRIMANA Agricole	AKB	A1	71416175	agricolebigirimana@gmail.com
7. UWIZEYIMANA Désire	AKB	A1	75374504	Le numéro n'est plus en fonction
8. NDAYISHIMIYE Deo	CMCK	A1	79331229	ndaydo30gmail.com
9. Sœur NDAYIZEYE Nadine	Institut Saint KIZITO	A2	79634000	ndayizeyesrnadine@gmail.com
10. KAMBERE Katsuva Joseph	UNITE FONCTIONNELLE (HI)	A1	71056297	joseph.kambere@yahoo.fr
11. NIYONKURU Alain Christophe	Hôpital de Mpanda	A1	75999089	nalainchristophe@gmail.com
12. NIYONSABA Laurent	Hôpital de Bubanza	A2	79563494	dirhopbza@yahoo.fr
13. NAHIMANA Carine	Centre AKAMURI	A1	75495770/79963868	centreakamuri@yahoo.com
14. BIZIMANA Pascal	Centre AKAMURI	A2	79637380	centreakamuri@yahoo.com
15. NEZERWE Nelly	Kira hospital	A1	75230160	nezerwenelly@yahoo.com
16. Sr NDAYISENGA Elisabeth	Centre des handicapés Muyinga	A1	61099690	ndayisenga.elisabeth@yahoo.fr
17. ININHAZWE Arlène	hôpital régional Ngozi	A1	79429391	guevakemp@gmail.com
18. MBAYAHAGA Thérèse	HOPITAL ROI KHALED	A2	79501769	N'a pas d'e-mail
19. GAKIZA Irène	CHP Makamba	A1	69671256	gakizairene@gmail.com
20. NIMBONA Violette	Hôpital Rema de Ruyigi	A1	69935724	violettenim@yahoo.fr
21. INEZA Ercilla	AKB	A1	75852002	inercilla92@gmail.com

22 MUNEZERO Clarisse	Hôpital Rutana	A1	68979815	munezeroclarisse7@gmail.com
-------------------------	----------------	----	----------	-----------------------------

4. Planning de la formation

Mercredi le 27 juin 2017 :

- 9h00 – 10h00 : Accueil et ouverture des activités par Olivier Jadin, Administrateur de Programmes au Burundi
Prise de contact
Présentation des activités de la semaine et des détails sur l'organisation
- 10h00 – 10h30 : Passation d'un pre-test pour évaluer les connaissances des participants sur la réedu du rachis avant la formation
- 10h30 – 12h00 : Partie théorique du module 1 comprenant 3 parties :
- Rappels anatomiques,
- Définitions de la lombalgie
- Raisonnement clinique, Concept EBM, Modèle psycho-social et lecture d'articles scientifiques
- 12h00 – 14h00 : Pause déjeuner
- 14h00 – 15h00 : Module 2 : Théorie sur l'examen subjectif d'un lombalgie
- 15h00 – 17h00 : Module3 : Théorie sur l'examen physique

Jeudi le 28 juin 2018 :

- 8h30 – 10h30 : Module 4 : Théorie sur le Traitement articulaire du rachis lombaire
- 10h30 – 12h00 : Module 5 : Théorie sur le Traitement Myotensif (étirement + trigger points)
- 12h00 – 14h00 : Pause déjeuner
- 14h00 – 14h30 : Module 3 : Pratique sur l'examen subjectif
- 14h30 – 16h00 : Module 4 : pratique sur le traitement articulaire du rachis lombaire
- 16h00 – 17h00 : Module 5 : pratique sur le traitement myotensif

Vendredi le 29 juin 2018 :

- 8h30 – 9h30 : Module 6 : Théorie sur l'examen subjectif et physique ainsi que le traitem l'articulation sacro-iliaque
- 9h30 – 10h30 : Module 8 : Théorie sur réentraînement à l'effort + home exercice
- 10h30 – 12h00 : Module 7: Théorie sur le contrôle moteur du rachis
- 12h00 – 14h00 : Pause déjeuner
- 14h00 – 16h00 : Module 6 : pratique sur le traitement de l'articulation sacro-iliaque
- 16h00 – 17h00 : Module7 : pratique sur le Contrôle moteur

Samedi le 30 juin 2018 :

- 8h30 – 10h00 : Module 9 : Théorie sur la Prévention, Ergonomie
- 10h00 – 10h30 : Module 9 : Théorie sur l'École du dos
- 10h30 – 12h00 : Module 1 : Première partie de la présentation des articles scientifiques p participants repartis en 4 groupes
- 12h00 – 14h00 : Pause déjeuner
- 14h00 – 16h00 : Module 8 : pratique sur le réentraînement à l'effort + home exercice
- 16h00 – 17h00 : Module 9 : Pratique Sur l'ergonomie et l'école du dos

Dimanche le 1^{er} Juillet 2018 :

- 8h30 – 9h30 : Présentation des échelles d'évaluations des lombalgiques
- 9h30 – 10h30 : Passation d'un post-test
- 10h30 – 12h00 : Module 1 : Deuxième partie sur la présentation des articles scientifiques
- 12h00 – 14h00 : Pause déjeuner

14h00 – 16h00 : Intégration clinique : Travail en groupes des cas cliniques présentés suivi ivipavi une restitution devant tout le monde

16h00 – 17h00 : Clôture des activités avec remise des certificats de participation

5. Déroulement des activités

La formation était constituée par 9 modules comprenant chacun une partie théorique et une partie pratique. Les séances de théorie se sont réalisées à l'hôtel la perle et la pratique au CNRKR. Les neuf modules prévus ont été dispensés par les deux formateurs à tour de rôle :

- HAVYARIMANA Eric a animé les séances sur les modules 1, 4, 5, 7, 9 (1^{ère} partie)
- NDUWIMANA Longin a animé les séances sur les modules 2, 3, 6, 8, 9 (2^{ème} partie) et la partie réservée aux échelles d'évaluation.

La formation a été caractérisée par trois grands temps :

- 1) Des cours théoriques à La Perle Hôtel : Un formateur a dirigé la séance selon l'ordre des modules cités au-dessus.
- 2) Des sessions pratiques au CNRKR : Les deux formateurs devraient démontrer les techniques avant d'être répétés par les participants en y apportant des corrections



Les participants à la formation en cours théorique à La Perle Hôtel



Les participants à la formation en séances pratiques

3) Les travaux en groupes : Les participants se sont répartis en quatre groupes après la partie théorique du premier module et chaque groupe a reçu deux articles scientifiques à préparer puis à présenter en deux temps. La première partie de la présentation consistait à partager le contenu de l'article en utilisant le modèle PICO (Population visée par l'étude, intervention faite, les paramètres étudiés et les résultats). Pour le 2^{ème} article, il s'agissait de démontrer au reste du groupe les techniques de rééducation du rachis lombaire décrites dans cet article.



Les participants à la formation en séances de restitution des travaux en groupes au CNRKR

Pour la dernière journée, à défaut de trouver un patient le dimanche, les formateurs ont présentés un cas clinique aux participants et se sont regroupés encore une fois pour travailler et présenter les grandes lignes de l'évaluation et le plan de traitement d'un lombalgie.

Signalons également que les participants ont débuté la formation par un test pour évaluer leurs connaissances sur la lombalgie avant de bénéficier de la formation. Le même test a été repassé à la fin pour voir l'amélioration de leurs connaissances. Le tableau ci-dessous montre les résultats obtenus au début et à la fin de la formation (les numéros de ce tableau sont les mêmes numéros correspondant aux noms des participants sur la liste ci-haut cités) :

N°	Début	Fin	N°	Début	Fin	N°	Début	Fin
1	5	9	9	5	5	17	5	7
2	4	7	10	5	4	18	6	4
3	7	9	11	5	7	19	6	7
4	4	9	12	2	9	20	3	2
5	3	6	13	3	8	21	5	9
6	3	8	14	4	7	22	2	9
7	2	8	15	4	8			
8	3	6	16	5	5			

La moyenne au début : 41 /100; Moyenne à la fin : 69,5/100

Les activités se sont clôturées par une remise des certificats aux 22 participants.



Remise de certificats de participation aux participants à la formation



Les participants à la formation en joie après remise des certificats de participation

En conclusion, la formation continue sur le rachis lombaire s'est bien déroulée. Les participants ont suivi avec assiduité les parties théoriques et pratiques. La moyenne des notes du pré et de post test a montré une nette amélioration des connaissances sur la rééducation du rachis lombaire. L'objectif de la formation a été atteint, vu que tous les modules ont été dispensés malgré que leur contenu soit dense. Les participants ont manifesté leur joie et ont remercié les organisateurs tout en suggérant d'autres formations dans le futur.